

<b>AAOC Airport Association Olympique Cycliste de Wissous AAOC</b>						
<b>Samedi 30 avril 2016 - SOUVENIR JEAN DE VRIES - 100 km</b>						
<b>LOCALITES</b>		<b>Routes</b>	<b>km Partiel</b>	<b>km Total</b>	<b>Altitude m</b>	<b>Particularités</b>
<b>MENNECY</b>	<b>DEP</b>	<b>D153</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>Parc de VILLEROY</b>
CHEVANNES			4,5	4,5	80	<b>ESSONNE</b>
Sommet Côte			2,8	7,3	156	<b>Côte</b>
MONDEVILLE		D153	2,7	10	141	
Carf D90/ D83	Face	D90	2	12	139	<b>STOP</b>
VIDELLES	G		1,3	13,3	88	
Carf D90/ D948	Face		3,1	16,4	75	<b>STOP</b>
DANNEMOIS	D	D901	0,6	17	56	
COURANCES	D		1,5	18,5	67	<b>CHÂTEAU</b>
Carf D901/D372	D	D372	1,2	19,7	61	
1er Rond-Point 2ème à droite		D948	1,5	21,2	65	
2ème Rond-Point 3ème à droite		D837	0,5	22	64	
3ème Rond-Point 2ème à droite		D16	2,2	24,2	67	
Carf D16/	D		2,6	26,8	76	<b>SEINE ET MARNE</b>
NOISY sur ECOLE	Face		0,7	27,5	67	
Sommet Côte			1	28,5	123	
Carf /	G	D63	1,7	30,2	117	
LE VAUDOUE	D	D16	3	33,2	66	
Sommet Côte			3	36,2		
LA CHAPELLE LA REINE	Face		3,5	39,7	120	<b>Feux Danger Feux</b>
Carf D16 / D36A	G	D16	1,5	43,4	120	
<b>LARCHANT</b>			<b>1,5</b>	<b>44,9</b>	<b>70</b>	<b>Ravitaillement</b>
Sommet Côte					121	
Carf / D104	G	D104		50	126	
BESSONVILLE	<b>D</b>		2	52	130	
URY	<b>G</b>	D63	2,2	54,2	115	<b>Stop Danger Stop</b>
ACHERES LA FORET	<b>D / G</b>		2,8	57	117	<b>Côte</b>
Carf D63 / D64	<b>D</b>	D64	0,8	57,8	120	
ARBONNE LA FORET Rd-Pt	G / D		7,2	65	77	
SAINT-MARTIN en BIERE	G	D11	3	68	73	
FLEURY en BIERE	G	D11	1,5	69,5	74	<b>Château</b>
CELY en BIERE	G / D	D11	2,5	72	60	<b>Feux Danger Feux</b>
SAINT-GERMAIN sur ECOLE	D / D	D124	3,5	75,5	72	<b>Côte</b>
LA PLANCHE	D / G	D124	2	77,5	50	
<b>SAINT-SAUVEUR sur ECOLE</b>	D	D50	3,6	79,5	51	
<b>Ravitaillement</b>			0,8	80,3	70	<b>Côte</b>
BRINVILLE	G		0,7	81	77	
NAINVILLE LES ROCHES	G / D		3,3	84,3	78	
Carf D948	G	D948	1,2	84,5	85	
Carf D948	D		1	85,5	81	
BEAUVAIS			1	86,5	106	
MONDEVILLE	D	D153	4,1	90,6	141	<b>Côte</b>
CHEVANNES	D	D153	4,5	95,1	80	
<b>MENNECY</b>	<b>ARR</b>		<b>4,5</b>	<b>99,6</b>	<b>45</b>	<b>Parc de VILLEROY</b>